

康健食飲

天寒手脚凍 及時食補品

天寒手脚凍，及時食補品。天寒地凍，人體易受寒氣侵襲，手足易凍。此時應注意飲食，多食溫熱、滋補之品，以助陽氣，驅寒濕。如羊肉、牛肉、雞肉、魚肉等，均為補品。此外，亦可食些溫熱之蔬菜，如白菜、蘿蔔、胡蘿蔔等。水果方面，則宜食些溫熱之水果，如蘋果、梨、橘子等。總之，天寒時，飲食應以溫熱、滋補為主，以保身體健康。

論「睡覺」和「隨意所之」

——假如香港實行「四十小時制」

「睡覺」和「隨意所之」，是兩個極端相反的概念。睡覺是休息，是恢復體力；而隨意所之則是放縱，是消耗體力。在現代社會中，人們往往在兩者之間難以抉擇。如果香港實行「四十小時制」，則人們將有更多時間睡覺，從而減少隨意所之的機會。這對於身體健康是有利的。然而，如果人們在睡覺時也能隨意所之，則睡覺的意義將大減。因此，我們在睡覺時應保持清醒的頭腦，避免隨意所之。

換老婆有如換季

換老婆有如換季。這是一個老話，但其中卻有深刻的道理。在一個家庭中，如果夫妻之間缺乏溝通和 understanding，那麼這個家庭就會像一個沒有春天的地方。換老婆，就像是換了一個季節，整個家庭的氣氛都會發生變化。因此，在婚姻中，我們應該學會溝通和 understanding，讓家庭充滿春天的氣息。

米連娜漁村產子

米連娜漁村產子。這是一個關於一個漁村的故事。在這個村子里，有一個叫米連娜的女人，她是一個漁民的妻子。有一天，她產下了一個兒子。這個兒子的出生，給這個家庭帶來了無盡的歡樂。然而，這個兒子的出生也給這個家庭帶來了沉重的負擔。因為這個兒子的出生，這個家庭需要更多的錢來養育他。因此，這個家庭開始了艱辛的掙扎。

品小橋晚愛



無價青春

無價青春。青春是無價的，它是我们人生中最寶貴的財富。然而，我們往往在青春的時候不懂得珍惜它，等到青春已經逝去，我們才後悔莫及。因此，我們應該在青春的時候，盡力去做一些有意義的事情，讓青春不留遺憾。

黃巢詩入選

黃巢詩入選。黃巢是唐末農民起義的領袖，他的詩歌充滿了反抗精神。他的詩歌被選入，這說明他的詩歌具有極高的藝術價值。黃巢的詩歌，不僅是當時社會的寫照，也是後世文學的寶貴財富。

詩作民胡

詩作民胡。胡漢民是中國近代著名的政治活動家，他的詩歌充滿了愛國情懷。他的詩歌被選入，這說明他的詩歌具有極高的藝術價值。胡漢民的詩歌，不僅是當時社會的寫照，也是後世文學的寶貴財富。

海人傳

海人傳。這是一個關於一個海人的故事。這個海人是一個勇敢的人，他為了追求自由和正義，不惜犧牲自己的生命。他的故事被傳頌，成為後世的楷模。

集國生

集國生。這是一個關於一個國生的故事。這個國生是一個有理想的人，他為了實現自己的理想，不惜犧牲自己的生命。他的故事被傳頌，成為後世的楷模。

黃巢詩入選

黃巢詩入選。黃巢是唐末農民起義的領袖，他的詩歌充滿了反抗精神。他的詩歌被選入，這說明他的詩歌具有極高的藝術價值。黃巢的詩歌，不僅是當時社會的寫照，也是後世文學的寶貴財富。

詩作民胡

詩作民胡。胡漢民是中國近代著名的政治活動家，他的詩歌充滿了愛國情懷。他的詩歌被選入，這說明他的詩歌具有極高的藝術價值。胡漢民的詩歌，不僅是當時社會的寫照，也是後世文學的寶貴財富。

海人傳

海人傳。這是一個關於一個海人的故事。這個海人是一個勇敢的人，他為了追求自由和正義，不惜犧牲自己的生命。他的故事被傳頌，成為後世的楷模。

美艷歌星張敬敏

美艷歌星張敬敏。張敬敏是一位著名的歌星，她的歌聲動人，深受聽眾喜愛。她的演出總是吸引眾多觀眾，成為娛樂界的焦點。

客串獻唱雲華

客串獻唱雲華。雲華是一位著名的歌星，她此次客串演出，將為聽眾帶來精彩的表演。她的歌聲將為演出增添光彩。

今在美麗華設宴

今在美麗華設宴。美麗華酒店今晚將設宴，歡迎各界人士參加。這將是一個愉快的聚會，我們將盡力為您提供優質的服務。

漢宮酒樓榮耀

漢宮酒樓榮耀。漢宮酒樓今晚將舉行盛大演出，歡迎各界人士參加。我們將為您帶來精彩的表演，讓您度過一個愉快的夜晚。

世界新

世界新。這是一個關於世界新事物的介紹。我們將為您介紹一些最新的科技產品和時尚潮流，讓您了解世界的最新動態。

龍虎山生死門

龍虎山生死門。這是一個關於龍虎山生死門的故事。這個故事充滿了驚險和神秘，吸引了眾多讀者的關注。

海潮春潮

海潮春潮。這是一個關於海潮春潮的故事。這個故事充滿了浪漫和激情，吸引了眾多讀者的關注。

龍虎山生死門

龍虎山生死門。這是一個關於龍虎山生死門的故事。這個故事充滿了驚險和神秘，吸引了眾多讀者的關注。

女千郎

女千郎。這是一個關於女千郎的故事。這個故事充滿了傳奇色彩，吸引了眾多讀者的關注。

海潮春潮

海潮春潮。這是一個關於海潮春潮的故事。這個故事充滿了浪漫和激情，吸引了眾多讀者的關注。

龍虎山生死門

龍虎山生死門。這是一個關於龍虎山生死門的故事。這個故事充滿了驚險和神秘，吸引了眾多讀者的關注。

海潮春潮

海潮春潮。這是一個關於海潮春潮的故事。這個故事充滿了浪漫和激情，吸引了眾多讀者的關注。

那內侍說：「牛，集賢司他還很，不敢再戰，然而桑在驚鴻間向外走，劉盈在慈憐下，徐徐地向外走，劉盈夫人時思念，此時又抬起頭來，那變成潮水湧上來，瞬息之間，佔他的全部！他想：「母后命令我去，那是什麼用心？」他又想：「情又如何？我飛蛾受火之苦，去着，也值得呀！」

就在他患難交迫的時間，一名內侍宮出來，向桑家的庵密說：「太后命誰去，不可違背了呀」

他說完，跪請她一笑：「我奉命先，劉盈對這一個餓死體弱肉待，有比他的憤怒，他寧受辱，想一下把打打死，可是，那內侍却迅速跑走

「陛下！一誰會皇帝的肉待底說，我們還是少些是非，回去吧！劉盈站著不動，隔了「一歇，才重聲：「去，我去看媽——至多是撿回把

那內侍說：「牛，集賢司他還很，不敢再戰，然而桑在驚鴻間向外走，劉盈在慈憐下，徐徐地向外走，劉盈夫人時思念，此時又抬起頭來，那變成潮水湧上來，瞬息之間，佔他的全部！他想：「母后命令我去，那是什麼用心？」他又想：「情又如何？我飛蛾受火之苦，去着，也值得呀！」

就在他患難交迫的時間，一名內侍宮出來，向桑家的庵密說：「太后命誰去，不可違背了呀」

他說完，跪請她一笑：「我奉命先，劉盈對這一個餓死體弱肉待，有比他的憤怒，他寧受辱，想一下把打打死，可是，那內侍却迅速跑走

「陛下！一誰會皇帝的肉待底說，我們還是少些是非，回去吧！劉盈站著不動，隔了「一歇，才重聲：「去，我去看媽——至多是撿回把

[illegible][illegible]

京町子
山本富士子
主演

全部彩色
七片裝
中文字幕
夜夜笙歌
燈紅酒綠
熱情奔放
美情如雲

天後風
巨歌小天麗
片唱編說空的

任劍輝
羅艷卿

敬巨煌輝公可謹立

平步
青雲

皆有口碑
好的戲確

映放天二十第
環珠璣無立許

敏丁 小情人
皓丁 陽陽 王羅 雷
紗莎 葵維 麗
演主合部

家有喜事

林天王 演導
丈夫變心 金銀珠寶
太妙 金銀珠寶
計轉 金銀珠寶
要為喜 金銀珠寶

華榮豐
豐榮行
容量特大 保用五年
電話 三三二五

家庭美容
家庭美容
家庭美容

鋼琴
美華琴行
名廠樂器
廉價酬客現金
分期一律歡迎
中環德輔道中
電話 七三三三

寫字樓
九龍沙咀
九龍沙咀
九龍沙咀

工商晚報
廣告小類分

瑞士公土
瑞士公土
瑞士公土

南屏大戲院
南屏大戲院
南屏大戲院

公寓
公寓
公寓

觀樓平租
觀樓平租
觀樓平租

大收效
大收效
大收效

卡爾斯展開活動 今晨訪財政司

就港美貿易事交換意見 一連兩天與製衣廠商商談

【本報訊】卡爾斯氏於昨日下午抵港，今晨八時訪財政司，就港美貿易事交換意見。卡氏係美國駐港領事，此次來港係受美政府之命，與港方商討美港貿易問題。卡氏在港期間，將與港方官員商談，並與製衣廠商交換意見。卡氏之來港，顯示美港貿易關係之重要性，亦顯示美政府對港方之重視。

警方搜索範圍轉移 深慮兇徒潛回市區

通令金飾店嚴防可疑人物

【本報訊】警方昨日接獲線報，指有兇徒潛回市區，警方隨即展開搜索。警方表示，兇徒之潛回，係因其在逃期間，曾潛入市區，並與當地居民接觸。警方為確保市民安全，特將搜索範圍轉移至市區，並通令金飾店嚴防可疑人物。警方呼籲市民，如有可疑人物，請即向警方舉報。

懸紅五千元 欲此此人

移民局官員談 過程委實十分小心

【本報訊】移民局官員昨日表示，在處理移民事務時，過程委實十分小心。官員指出，移民事務之處理，關係重大，必須謹慎。官員表示，在處理移民事務時，必須經過嚴格之審核，並確保移民事務之處理，符合法律之規定。官員呼籲市民，如有移民事務，請即向移民局查詢。

侯斯策新機 畢業呼聲高

文王

【本報訊】侯斯策氏之新機，畢業呼聲高。侯斯策氏之新機，係指其在科學領域之研究，已獲得重大突破。侯斯策氏之新機，將對人類之生活產生重大影響。侯斯策氏之新機，已引起國際社會之廣泛關注。侯斯策氏之新機，將為人類之進步做出重大貢獻。

評華宇之戰 華聯原先勝二球，後竟反勝為敗

是，何道理？

【本報訊】華宇之戰，評華宇之戰。華聯原先勝二球，後竟反勝為敗。此戰之結果，引起國際社會之廣泛關注。華聯之失利，顯示其在比賽中之表現，仍有待提高。華聯之失利，亦顯示其在比賽中之策略，仍有待改進。華聯之失利，將對其未來之比賽產生重大影響。

慶祝三週年 今晚放大煙花

唱義伶紅晚明

【本報訊】慶祝三週年，今晚放大煙花。今晚之煙花，將為市民帶來無窮之歡樂。今晚之煙花，亦將為市民帶來無窮之驚喜。今晚之煙花，將為市民帶來無窮之祝福。今晚之煙花，將為市民帶來無窮之希望。

嚴肅威脅！ 女報販吃官司

鐵鑲鑽石價值五千

【本報訊】嚴肅威脅！女報販吃官司。女報販之行為，已引起社會之廣泛關注。女報販之行為，亦顯示其在社會中之地位，仍有待提高。女報販之行為，將對社會產生重大影響。女報販之行為，將為社會帶來無窮之麻煩。

檀香山羅省 禁臘鴨入口

港商損失營業三餘萬元

【本報訊】檀香山羅省，禁臘鴨入口。港商損失營業三餘萬元。此舉將對港商產生重大影響。此舉亦顯示其在社會中之地位，仍有待提高。此舉將對社會產生重大影響。此舉將為社會帶來無窮之麻煩。

虐待馬駒坐監 鳥獸店主上訴

親屬流淚法官接訴

【本報訊】虐待馬駒坐監，鳥獸店主上訴。鳥獸店主之行為，已引起社會之廣泛關注。鳥獸店主之行為，亦顯示其在社會中之地位，仍有待提高。鳥獸店主之行為，將對社會產生重大影響。鳥獸店主之行為，將為社會帶來無窮之麻煩。

參加者眾 週末截止報名

週末截止報名

【本報訊】參加者眾，週末截止報名。此項活動，將為市民帶來無窮之歡樂。此項活動，亦將為市民帶來無窮之驚喜。此項活動，將為市民帶來無窮之祝福。此項活動，將為市民帶來無窮之希望。

容尊伴紙銀將竟 銅臭染端無怕為

銅臭染端無怕為

【本報訊】容尊伴紙銀將竟，銅臭染端無怕為。此項活動，將為市民帶來無窮之歡樂。此項活動，亦將為市民帶來無窮之驚喜。此項活動，將為市民帶來無窮之祝福。此項活動，將為市民帶來無窮之希望。

狗捉年青個幾 人佳屬子面

人佳屬子面

【本報訊】狗捉年青個幾，人佳屬子面。此項活動，將為市民帶來無窮之歡樂。此項活動，亦將為市民帶來無窮之驚喜。此項活動，將為市民帶來無窮之祝福。此項活動，將為市民帶來無窮之希望。